

中小病院におけるポストコロナ時代の  
感染症健康危機への対応能力強化事業報告書

令和7年3月11日

東京科学大学大学院医歯学総合研究科 統合臨床感染症学分野

具 芳明 坂口みきよ 縣 智香子

## 目次

1. 事業の概要 .....	1
2. 調査研究、教材開発.....	3
2-1 調査研究.....	3
2-2 教育コンテンツの開発.....	4
3. 講習会、講演会.....	5
2023 年度.....	5
2024 年度.....	8
4. 学会発表.....	12
5. 訪問支援.....	13
6. まとめ .....	14

## 1. 事業の概要

「中小病院におけるポストコロナ時代の感染症健康危機への対応能力強化事業」は、東京都の「大学研究者による事業提案制度」により、東京科学大学（提案当時は東京医科歯科大学）から東京都への提案に基づき、令和3年度（2022年度）からの3年間行ったものである。この事業の背景には、新型コロナウイルス感染症クラスターが中小病院で発生すると病院機能が低下して地域の医療体制に大きな影響を及ぼす事態がしばしば生じていたことがある。中小病院での新型コロナウイルス感染症のクラスター発生事例を分析した上で、中小病院や保健所の対応能力向上と人材育成に向けた教育コンテンツを開発し、講習会等で展開することで、ポストコロナ期の様々な感染症による危機管理に備えることを目的に本事業を行った。

1年目（令和3年度）には、東京都のもつデータや新たな調査に基づいて都内の中小病院で発生した新型コロナウイルス感染症のクラスター事例の調査研究を行った。その教訓を危機管理対応と感染対策の視点から検討するとともに、ポストコロナ期に発生しうる様々な感染症に対応するための教育コンテンツの開発を開始した。2,3年目（令和4,5年度）には調査研究を継続し、その結果に基づいた教育コンテンツを開発、展開するとともに、中小病院の感染対策に関連した講習会、講演会を行った。

調査研究では、東京都内の中小病院は病床数あたりのクラスター発生リスクが高いものの病院数あたりでの経験数は少ないことが明らかとなった。また、訪問支援を行った保健所保健師を対象としたインタビュー調査により、保健師を対象に感染対策の専門的な教育を行う必要性が示唆された。さらに、クラスター発生病院の支援を行ったICNによる報告書を分析し、基本的な感染対策の実践に加え、クラスター発生時の組織体制の構築と外部支援を活用するための連携強化の必要性が示唆された。

これらの結果を踏まえ、日常の基本的な感染対策の向上をめざすための「おむつ交換Kカード」、クラスター発生時に円滑に対応するための「クラスター混乱解決（CKK）カード」の2種類の教育コンテンツを開発した。教育コンテンツは東京都ウェブサイトで公開し、導入を希望する病院には訪問支援を行った。

講習会、講演会については、中小病院を対象とした講習会（計9回）、保健所や地域の感染症専門家を対象に指導者を育成するための講習会（計3回）、さらに、都民の理解を深めるための講演会（計3回）を行った。中小病院を対象とした講習会は複数のコースを設定し、現場対応から組織対応まで様々な対象に向けた形とした。

以上の活動のほか、東京都感染対策支援チームによる感染対策支援にも要請に基づいて適宜参加した。

これらの取り組みにより、今後の感染対策、感染症健康危機対応を進めるための基盤整備を図り、人材を育成するとともに中小病院の対応能力向上を図った。本事業の終了後

も、これらの課題に継続的に取り組み、今後も予測される感染症健康危機への対応能力の向上を図っていく必要がある。

## 概要

日付	内容
2022年12月19日	【報告】東京都内のCOVID-19 集団発生事例状況
2023年3月2日	新型コロナウイルス感染症集団発生病院への支援に関する検討会
2023年10月6日	【講習会】中小病院における感染対策講習会（第1回）
2023年10月19日	【報告】都内における新型コロナウイルス感染症クラスター施設への訪問支援を行った保健所保健師への質的調査
2023年10月21日	【講習会】中小病院における感染対策講習会（第2回）
2023年11月8日	【講習会】保健所・支援者向け感染症対策講習会
2023年11月17日	【講習会】中小病院における感染対策講習会（第3回）
2023年12月2日	【講習会】中小病院における感染対策講習会（第4回）
2024年1月21日	【講演会】都民向け講演会 ポストコロナ時代における安心して生活できる社会づくり
2024年3月25日	【報告】東京 iCDC 感染対策支援チームの ICN が支援した COVID-19 クラスター発生病院における課題
2024年6月3日	【講演会】墨田区医療機関向け感染症対策研修会
2024年7月26日	第39回日本環境感染学会学術集会 ポスター発表
2024年8月25日	【講演会】都民向け講演会 楽しく学ぼう！みんなの感染対策
2024年9月6日	【講習会】中小病院における感染症対策講習会管理者等向け〔講義編〕
2024年10月4日	【講習会】病院管理者等向け講習会〔ケーススタディー編〕
2024年10月9日	【講習会】中小病院における感染症対策講習会医療従事者向け〔基礎の基礎編〕
2024年10月29日	【講習会】保健所・支援者向け感染症対策講習会（第1回）
2024年11月5日	【講習会】中小病院における感染症対策講習会 医療従事者向け〔基礎編〕
2024年11月15日	【講習会】中小病院における感染症対策講習会 医療従事者向け〔精神科病院編〕
2024年12月1日	【講演会】都民向け講演会 冬を元気に！今すぐできる感染予防
2024年12月8日	第44回日本看護科学学会学術集会 ポスター発表
2024年12月20日	【講習会】保健所・支援者向け感染症対策講習会（第2回）

## 2. 調査研究、教材開発

### 2-1 調査研究

#### **東京都内の COVID-19 集団発生事例状況（2022 年 12 月 19 日報告）**

COVID-19 が集団発生した病院の特徴を明らかにするため、東京都福祉保健局が保管する COVID-19 集団発生事例一覧を対象とし、記述統計量を算出した。

#### **都内における新型コロナウイルス感染症クラスター施設への訪問支援を行った保健所保健師への質的調査報告書（2023 年 10 月 19 日報告）**

新型コロナウイルス感染症クラスター発生施設（病院または施設）への支援を経験した保健師の思いを明らかにすることを目的とした半構造化インタビュー調査を行い、質的記述的に分析した。

#### **COVID-19 オミクロン株流行下の病院感染対策に関するアンケート調査（2024 年 2 月 26 日報告）**

中小病院の感染対策に特有の課題を探るため、東京都内の 300 床以上の病院を対象に感染対策の体制や新型コロナウイルス対策についてのアンケート調査を行った。

#### **東京 iCDC 感染対策支援チームの ICN が支援した COVID-19 クラスター発生病院における課題（2024 年 3 月 25 日報告）**

東京都福祉保健局が保管する COVID-19 クラスター発生病院で支援した ICN の支援報告書を対象に、課題と思われる文章について整理し質的記述的に分析した。

## 2-2 教育コンテンツの開発

調査の結果を踏まえ、教育コンテンツを開発した。

### 【おむつ交換 K カード】

あらゆる感染対策に共通する標準予防策や接触感染予防策の実践を向上させることを目的に、『おむつ交換 K カード』を作成した。作成の過程では保健所や病院に相談し、2 病院で試験導入を行った上で完成させた。おむつ交換 K カードは、都内の 100 床未満の中小病院に配布したほか、希望する病院には訪問指導を加え配布した。おむつ交換 K カードを用いた研修会は 2 回行った。

おむつ交換 K カードは、東京都保健医療局ホームページに掲載した。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/iryokikan/postcorona/postcorona2>

### 【クラスター混乱解決 (CKK) カード】

クラスター発生時の混乱や一部のスタッフへの業務集中を避け、組織的に効率よく対応しさらなる感染拡大を防ぐため、アクション・カードに着想を得た『クラスター混乱解決 (CKK) カード』を作成した。カードは、リーダー医師 (院長)、医師、看護師、事務の 4 種類であり、カードを持つ人がリーダーシップを発揮し、クラスター対応を推進できるような構成にした。カードを入れる封筒には、感染の早期探知を目的とした「COVID-19 クラスター発生探知のフロー」を掲載した。作成の過程では保健所や病院に相談し完成させた。希望があった 1 病院に対し CKK カードを用いた机上訓練を行った。

CKK カードは、東京都保健医療局ホームページに掲載した。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/iryokikan/postcorona/postcorona2>

### 【「おむつ交換 K カード」と「CKK カード」の使い方動画】

おむつ交換 K カードと CKK カードの使い方動画を作成した。動画は、研修会で紹介されたほか、東京都保健医療局のホームページに掲載され、都内の病院に対して周知された。

■ おむつ交換 K カード <https://youtu.be/YEjtfxkIRuo>

■ CKK カード <https://youtu.be/EB9cJHKTrNc>

### 【ショート動画】

都民向けに手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染予防の重要性を伝えるため動画を作成し、都民向け講演会のトークショーで使用した。

### 3. 講習会、講演会

#### 2023 年度

##### 【中小病院における感染対策講習会（全4回）】

- 参加対象 都内在勤の医師、看護師、事務職など病院に勤務している方
- 形式 対面
- プログラム
  - 1) 中小病院における感染対策の考え方  
具芳明
  - 2) クラスタ発生時の対応：クラスタ混乱解決カード（CKK カード）の使い方  
縣智香子
  - 3) おむつ交換における感染対策：K カードの使い方と演習  
坂口みきよ

##### [第1回]

- 開催日時 2023年10月6日(金) 15:00～17:00
- 実施場所 サンシャインシティ会議室
- 参加数 34名  
職種:医師 1名、看護師 23名、薬剤師 2名、臨床検査技師 1名、理学療法師 3名、事務 3名、その他 1名
- 演習ファシリテーター 2名

##### [第2回]

- 開催日時 2023年10月21日(土) 14:00～16:00
- 実施場所 ビジョンセンター東京駅前
- 参加数 18名  
職種:看護師 16名、薬剤師 2名
- 演習ファシリテーター 2名

[第3回]

- 開催日時 2023年11月17日(金) 14:00～16:00
- 実施場所 東京たま未来メッセ
- 参加数 23名  
職種:医師 1名、看護師 21名、その他 1名
- 演習ファシリテーター 3名

[第4回]

- 開催日時 2023年12月2日(土)15:00～17:00
- 実施場所 新宿NSビル
- 参加数 44名  
職種: 医師 3名、看護師 38名、薬剤師 2名、その他医療従事者 1名
- 演習ファシリテーター 4名

**【保健所・支援者向け感染症対策講習会】**

- 開催日時 2024年11月8日(水) 15:00～17:00
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室 3H
- 参加対象 都内の保健所で感染症対策に従事している方、地域の感染症対策専門家(ICN)の方等
- 参加数 41名  
職種:保健師 27名、看護師 12名、医師 1名、未記入 1名
- 形式 対面
- プログラム
  1. 中小病院における感染対策の課題  
具芳明
  2. おむつ交換における感染対策:Kカードの目的と使い方  
坂口みきよ
  3. クラスタ発生時の対応:クラスタ混乱解決カード(CKKカード)の使い方  
縣智香子
  4. 意見交換、質疑応答  
具芳明、坂口みきよ、縣智香子
- 演習ファシリテーター 1名



### 【都民向け講演会】

[ポストコロナ時代における安心して生活できる社会づくり]

- 開催日時 2024年1月21日(日)
- 実施場所 東京国際フォーラム
- 参加対象 都内在住・在勤・在学の方等
- 参加数 57名
- 形式 対面（後日東京都ウェブサイト上で動画を公開）
- プログラム
  1. 基調講演 病院における感染症対策の課題  
具芳明
  2. 特別公演 社会と感染症：新型コロナの振り返りと感染症の脅威  
賀来満夫
  3. トークセッション 安心して生活できる社会づくりに必要な感染症対策  
登壇者：具芳明、賀来満夫、永井美奈子（フリーアナウンサー）

### 【保健所報告会】

- 日時 2023年11月2日 10:00～10:45 オンライン
- 内容 保健所保健師を対象とした質的調査報告
- 参加者 21保健所 28名

## 2024 年度

### 【都民向け講演会】(2回)

[楽しく学ぼう！みんなの感染対策]

- 開催日時 2024年8月25日(日)
- 実施場所 東京国際フォーラム ホールB5
- 参加対象 都内在住・在勤・在学の方等
- 参加者数 76名
- 形式 対面 (後日東京都ウェブサイト上で動画を公開)
- プログラム
  1. 基調講演 中小病院の感染対策  
具芳明
  2. 特別公演1 病気を持った子どもの感染対策～小児病院から～  
堀越裕歩(東京都立小児総合医療センター)
  3. 特別公演2 小児感染症と診療所のかかり方  
川上一恵(東京都医師会理事 かずえキッズクリニック院長)
  4. トークショー「楽しく学ぼう！みんなの感染対策」  
登壇者：具芳明、堀越裕歩、川上一恵、パーパー・ほしのディスコ(芸人)

[冬を元気に！今すぐできる感染予防]

- 開催日時 2024年12月1日(日)
- 実施場所 東京国際フォーラム ホールB5
- 参加対象 都内在住・在勤・在学の方等
- 参加者数 63名
- 形式 対面 (後日東京都ウェブサイト上で動画を公開)
- プログラム
  1. 基調講演 病院の感染対策  
具芳明
  2. 特別公演1 冬を乗り切る！知っておきたい感染症予防とセルフケア  
高山義浩(沖縄県立中部病院)
  3. 特別公演2 冬に流行する子供の感染症の予防と対応  
川上一恵(東京都医師会理事 かずえキッズクリニック院長)
  4. トークショー「冬を元気に！今すぐできる感染予防」  
登壇者：具芳明、高山義浩、川上一恵、猪狩ともか(アイドルグループ 仮面女子)

## 【中小病院における感染症対策講習会 医療従事者向け】

### [基礎の基礎編]

- 開催日時 2024年10月9日(金) 13時00分～14時30分
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室3-A
- 参加対象 都内の中小病院に勤務するリハビリ職や看護助手、看護師等
- 形式 オンライン (Zoom ウェビナー)
- プログラム
  1. 標準予防策と感染経路別予防策の理解  
坂口みきよ
  2. 質疑応答  
坂口みきよ、縣智香子
- 申込数 109名/参加数 82名  
職種:看護師、看護助手、薬剤師、リハビリ職、保健師、事務、その他

### [基礎編]

- 開催日時 2024年11月5日(火) 13時00分～14時30分
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室3-A
- 参加対象 都内の中小病院に勤務する医療者(看護師、看護助手、リハビリ職等)
- 形式 オンライン (Zoom ウェビナー)
- プログラム
  1. ポストパンデミックにおける中小病院での感染対策のポイント  
具芳明
  2. 臨床の様々なケア場面における感染対策  
坂口みきよ
  3. 質疑応答  
具芳明、坂口みきよ、縣智香子
- 申込数 100名/参加数 78名  
職種:医師、看護師、看護助手、薬剤師、リハビリ職、保健師、事務、その他

### [精神科病院編]

- 開催日時 2024年11月15日(金) 13時00分～14時30分
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室3-A
- 参加対象 都内の精神科病院の医療従事者、感染対策の関係者
- 形式 オンライン (Zoom ウェビナー)

- プログラム
  1. 振り返ってみた 2021 年からの新型コロナの対応  
鶴川サナトリウム病院 看護師長 山村昭弘
  2. 病院で行う感染予防策—精神科編  
坂口みきよ
  3. [総合討論] 精神科で行う感染対策 重要なポイント  
山村昭、具芳明、坂口みきよ、縣智香子
- 申込数 57 名/参加数 36 名  
職種:医師、看護師、薬剤師、保健師、事務、その他

### 【病院管理者等向け講習会】

#### [講義編]

- 開催日時 9月6日(金)
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室 3-A
- 参加対象 都内の中小病院の病院長、診療部長、看護部長、事務長等(管理職含む)
- 参加者 75名
- 形式 オンライン(Zoom ウェビナー)
- プログラム
  1. 中小病院での感染対策のポイント  
具芳明
  2. クラスター発生施設の課題  
縣智香子
  3. 質疑応答  
具芳明、坂口みきよ、縣智香子

#### [ケーススタディー編]

- 開催日時 10月4日(金)
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室 3-J
- 参加対象 都内の中小病院の病院長、診療部長、看護部長、事務長等(管理職含む)
- 参加者 19名  
医師 2名、看護師 10名、薬剤師 1名、事務 3名、臨床検査技師 1名、リハビリ 1名、その他 1名
- 形式 対面
- プログラム
  1. 中小病院での感染対策のポイントとクラスター発生施設の課題  
具芳明

2. ケーススタディ「一般病棟で発生した急性呼吸器感染症アウトブレイク」  
縣智香子  
ファシリテーター：東京科学大3名、国立感染症研究所4名

**【保健所・支援者向け感染症対策講習会】**（全2回）

[1回目]

- 開催日時 10月29日（火）14:00—16:00
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室3-J
- 参加対象 都内保健所で感染症対策に従事している方、地域の感染症対策専門家（ICN）の方等
- 参加者 23名（看護師13名、保健師10名）
- 形式 対面
- プログラム
  1. 中小病院での感染対策のポイントとクラスター発生施設の課題  
具芳明
  2. ケーススタディ「一般病棟で発生した急性呼吸器感染症アウトブレイク」  
縣智香子  
ファシリテーター：東京科学大3名、国立感染症研究所3名

[2回目]

- 開催日時 12月20日（金）14:00—16:00
- 実施場所 新宿NSビル NS会議室3-H
- 参加対象 都内保健所で感染症対策に従事している方、地域の感染症対策専門家（ICN）の方等
- 参加者 18名（看護師9名、保健師9名）
- 形式 対面
- プログラム
  1. 中小病院での感染対策のポイントとクラスター発生施設の課題  
具芳明
  2. ケーススタディ「一般病棟で発生した急性呼吸器感染症アウトブレイク」  
縣智香子  
ファシリテーター：東京科学大3名、国立感染症研究所4名

## 4. 学会発表

### 【第 39 回 日本環境感染学会学術集会】

- 日時 2024 年 7 月 26 日（金）
- 演題名 おむつ交換 K カードを使った感染防止策の実践的な推進

### 【第 44 回日本看護科学学会学術集会】

- 日時 2024 年 12 月 8 日（日）
- 演題名 クラスター支援によって明らかにされた課題-都市部の感染対策支援チーム  
ICN が作成した報告書の質的検討

## 5. 訪問支援

- 病院  
9 病院 のべ支援回数 21 回
- 高齢者施設  
7 施設 のべ支援回数 16 回
- その他  
3 施設 のべ支援回数 5 回

## 6. まとめ

本事業では、東京都内の中小病院における新型コロナウイルス感染症対応についての調査研究を行い、日常の基本的な感染対策と非常時の円滑な対応が大きな課題になっていたことが明らかとなった。その結果に基づいた教育コンテンツを開発し、今後も予測される感染症健康危機への対応能力向上と対応人材の育成のため、各種の講習会や教育コンテンツ導入支援を通じて中小病院への普及啓発を行った。本事業の終了後も、これらの課題に継続的に取り組み、感染症健康危機対応能力の向上を図る必要がある。